**Programma**

**Verdiepingscursus Focusing 2018**

**23 februari 2018 - 20 april 2018**

# Bijeenkomst 1

Datum : 23 februari 2018

Tijd : 09.30 – 12.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Formulering van leerdoelen

Introductie nieuwe ontwikkelingen Focusing

Het begrip Radicale Acceptatie

Het begrip Self in Presence

**Doel:** Theoretische en praktische kennismaking met nieuwe ontwikkelingen waaronder Radicale Acceptatie en Self in Presence.

**Werkvormen:** Zie programma

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur Introductie, kennismaking.

10.00 – 10.30 uur Inleiding docent met betrekking tot nieuwe ontwikkelingen.

11.00 – 12.15 uur Oefeningen met behulp van Radicale Acceptatie en Self in Presence.

12.15 – 12.30 uur Plenaire nabespreking.

# Bijeenkomst 2

Datum : 23 februari 2018

Tijd : 13.30 – 16.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** De Therapeutische Presentie

**Doel:** Theoretische en praktische kennismaking met het begrip Therapeutische Presentie

**Werkvormen:** Zie programma

**Programma:**

13.30 – 14.15 uur Inleiding docent

14.15 – 15.15 uur Oefeningen naar aanleiding van het schema van Geller en Greenberg

15.15 – 16.15 uur Oefeningen naar aanleiding van het begrip Self in Presence

* 1. – 16.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 3

Datum : 9 maart 2018

Tijd : 09.30 – 12.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focussen en Dromen

**Doel:** Theoretische en praktische kennismaking met het onderwerp Focussen en dromen.

**Werkvormen:** Zie programma

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur Kennismaking deelnemers

10.00 – 10.30 uur Inleiding door docent

10.30 – 11.15 uur Demonstratie werken met focussen en dromen door docente en cursist

11.15 – 12.15 uur Werken in drietallen met dromen en focussen

12.15 – 12.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 4

Datum : 9 maart 2018

Tijd : 13.30 – 16.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focussen en Dromen

**Doel:** Theoretische en praktische kennismaking met het onderwerp Focussen en dromen.

**Werkvormen:** Zie programma

**Programma:**

13.30 - 14.00 uur Bespreking literatuur

14.00 - 15.00 uur Plenaire bespreking casuïstiek

15.00 - 16.15 uur Werken in drietallen met dromen en focussen

16.15 - 16.30 uur Plenaire discussie

# Bijeenkomst 5

Datum : 23 maart 2018

Tijd : 09.30 – 12.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Het begrip Het Zelf.

Focussen met intellectualiserende cliënten.

Focussen met cliënten met een laag niveau van beleven.

**Doel:** Theorie en praktijk van het focuserend werken met cliënten die intellectualiseren ofwel een laag niveau van beleven hebben.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur Bespreking literatuur

10.00 – 10.30 uur Rollenspel in plenaire groep

10.30 – 11.30 uur Rollenspel in twee groepen

11.30 – 12.30 uur Casuïstiek bespreking

# Bijeenkomst 6

Datum : 23 maart 2018

Tijd : 13.30 – 16.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focussen met cliënten met angst en/of depressie.

Focussen met cliënten die weerstand hebben.

**Doel:** Aanleren theorie en praktijk van het Focussen met cliënten die angstig dan wel depressief zijn. Aanleren theorie en praktijk van het Focussen met cliënten die weerstand hebben tegen verandering of tegen de therapeut.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

13.30 – 14.00 uur Bespreking literatuur

14.00 – 14.45 uur Focusingoefeningen in plenaire groep

14.45 – 15.30 uur Rollenspel in subgroepen

15.30 – 16.15 uur Bespreking van casuïstiek van cursisten

16.15 – 16.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 7

Datum : 6 april 2018

Tijd : 09.30 – 12.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focusing en fasering in het psychotherapeutisch proces

**Doel:** Inzicht verwerven in het gebruik van Focusing in verschillende fasen van het therapieproces.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur Bespreking literatuur

10.00 – 11.00 uur Oefeningen in het gebruik van focuserende interventies tijdens verschillende fasen

11.00 – 12.15 uur Casuïstiek met betrekking tot focusing en fasering van het psychotherapieproces

12.15 – 12.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 8

Datum : 6 april 2018

Tijd : 13.30 – 16.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focussen met veroordelende cliënten.

Focussen met cliënten die boos zijn.

Invloed van de Interne Criticus.

**Doel:** Hoe te focussen met cliënten die anderen sterk veroordelen.

Hoe te focussen met cliënten waarbij boosheid een sterke emotie is.

Hoe te focussen met cliënten die last hebben van een sterke Interne Criticus.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

13.30 – 14.00 uur Bespreking literatuur

14.00 – 15.00 uur Praktische oefeningen met betrekking tot omgang met boosheid binnen de therapie

15.00 – 16.15 uur Casuïstiekbespreking

16.15 – 16.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 9

Datum : 20 april 2018

Tijd : 09.30 – 12.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Focussen en verdriet.

Focussen met cliënten die getraumatiseerd zijn.

**Doel:** Hoe te focussen met cliënten waarbij verdriet een sterke emotie is.

Hoe te focussen met getraumatiseerde cliënten.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur Bespreking literatuur

10.00 – 10.45 uur Praktische oefeningen

10.45 – 11.30 uur Rollenspel in twee groepen

11.30 – 12.15 uur Bespreking casuïstiek

12.15 – 12.30 uur Plenaire nabespreking

# Bijeenkomst 10

Datum : 20 april 2018

Tijd : 13.30 – 16.30 uur

Docent(en) : mw. drs. J.C. de Graaff

**Onderwerp(en):** Empirisch onderzoek

Bespreking werkstukken

Evaluatie

**Doel:** Eigen maken van de kennis en toepassing van het gebruik van focussen met moeilijke cliënten en vaardigheden in de eigen praktijk.

**Werkvormen:** Zie programma.

**Programma:**

13.30 – 14.00 uur Bespreken empirisch onderzoek

14.00 – 16.00 uur Bespreking werkstukken

16.00 – 16.30 uur Evaluatie cursus